



 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Autorització E17907913

2018

PRESENTACIÓ UNITAT DE MEDICINA ESPORTIVA

CENTRE DE GESTIÓ SANITARI I TÈCNIC SL.
972 10 13 13 93 171 94 98



CENTRE DE GESTIÓ SANITARI SL Medicina de l'esport

Centre Sanitari ofereix el nou servei de medicina de l'esport, on es poden fer revisions esportives tant a particulars com a per a grups de centres esportius.

Així mateix, posem a disposició dels seus usuaris **3 UNITATS MÒBILS** per fer els examen de salut al mateix centre d'entrenament.

1. Revisions esportives:

La revisió esportiva és un examen mèdic per a prevenir possibles lesions que puguin aparèixer durant la pràctica esportiva. Els avenços mèdics i la introducció, generalització i baixada de costos de les determinacions individuals ha fet que les avaluacions mèdiques a **CENTRE SANITARI** siguin cada vegada més completes i amb millor qualitat

A més el nostre centre disposa de tots els permisos del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya núm. **E17907913** i és reconegut com a Centre de Medicina de l'educació Física i l'esport.

Aquest any hem incorporat la entrada dels certificats mèdics esportius de forma informatitzada, enviem amb suport informàtic els certificats mèdics esportius.

PREUS ESPECIAL Clubs i Unions esportives. >20 esportistes.

- EXÀMEN DE SALUT TIPUS 1. + Certificat Mèdic Esportiu 20€
- EXÀMEN DE SALUT TIPUS 2 + Certificat Mèdic Esportiu 35€

Urgències i certificats provisionals  692 18 92 15 – 699 16 47 30

Telèfon reserva dies: 972 10 13 13 - 972 20 89 11

Mail: esportiva@iesl.cat Srta. Alba Sánchez

OFERTA ALS CLUBS ESPORTIUS

- Realització de **CERTIFICAT PROVISIONAL ESPORTIU** en casos urgents. Servei telefònic de 24 hores en la temporada de fitxa.
- Realització dels exàmens de salut al club esportiu i a tota la plantilla amb els mateixos criteris i valoració. Qualitat i servei
- Assessorament en casos de detecció de patologia esportiva i possibilitat de tenir consulta d'especialista esportiu.
- Entrega dels informes via telemàtica directa al esportista i entrega dels certificats mèdics esportius al club.(15 dies).
- **2 Inscripcions Gratuïtes** en el **CURS DE SUPORT VITAL BÀSIC (RCP, DEAS)** realitzat pel nostre equip de professionals sanitaris.

Avaluació mèdica PROVES REALITZADES:

	Tipus 1	Tipus 2
Anamnesi: Recollida de dades i antecedents familiars,...	✓	✓
Estudi Dinamomètric: estudi de les característiques musculars; forces manual i lumbar	✓	✓
Espirometria: Estudi de la capacitat pulmonar en repòs. I valoració S02	✓ Si procedeix	✓
Exploració cardíaca: E.C.G Valoració i diagnosi d'electrocardiograma en repòs.	✓	✓
Exploració cardiorespiratòria i exploració física.	✓	✓
Cineantropometria: Pes, Talla, envergadura , perímetres, plecs, ...	✓	✓
Ergometria: Realització de la prova d'esforç >85 % capacitat teòrica.		✓
Informe mèdic	✓	✓
Certificat mèdic esportiu	✓	✓

Les nostres instal·lacions



Unitat mòbil 1



Unitat Mòbil 2





■ REVISIONS ESPORTIVES EXERCICI 2018. ■

Equip humà de Centre de Gestió Sanitari i Tècnic.

Núria Cortés Martínez	Administradora i gerent.
Miquel Sánchez Avendaño	Responsable organització d'àrea de Medicina esportiva.
Dr. Joan Hidalgo Ortega Col 2109	Metge Especialista en Medicina esportiva.
Dra. Laura Larrosa Guardiola Col. 2556	Metge general i especialista dany corporal
Elisabeth Holgado	Diplomada en Infermeria
Srta. Alba Sanchez	Responsable Girona
Sr. Joan Vazquez	Responsable Barcelona - Tarragona